

# CURSO PRECONGRESO SEMICYUC-VEGENAT: NUTRICIÓN Y CONTROL METABÓLICO EN EL PACIENTE CRÍTICO. 5ª Edición. 2019

## DIRECCIÓN

Dr. Juan Carlos Montejo González. Hospital Universitario 12 de Octubre. Madrid.

## OBJETIVOS PEDAGÓGICOS

- Objetivo general:
  - Proporcionar los conocimientos adecuados para realizar un tratamiento óptimo nutricional y metabólico en los pacientes críticos.
- Objetivos específicos:
  - Revisar las bases fisiopatológicas de la respuesta metabólica a la agresión y los posibles modos de monitorización y control
  - Conocer el modo más adecuado para la vía de infusión de nutrientes
  - Analizar los aspectos cuantitativos del aporte de sustratos metabólico-nutricionales
  - Valorar los aspectos que deben llevar a la mejor selección de la mezcla de nutrientes.
  - Conocer las recomendaciones del Grupo de Trabajo de Metabolismo y Nutrición y de otras sociedades científicas sobre el mejor abordaje del tratamiento metabólico y nutricional en los pacientes críticos.
  - Revisar el efecto del tratamiento nutricional sobre la evolución de los pacientes.

## METODOLOGÍA

El curso constará de 2 partes:

### Parte 1: Curso On-Line.

Constará de cinco temas básicos, que estarán disponibles en la web durante los tres meses previos al congreso SEMICYUC. Los temas serán evaluados mediante cuestionario que podrá ser respondido a través de la web. Los alumnos con las mejores puntuaciones en la evaluación serán admitidos para la inscripción en la Parte 2 (presencial) del curso.

Se estima que el estudio y realización del examen de la parte On-Line conlleva 15 horas para su realización.

### Temas seleccionados para el curso On-Line:

Se seleccionan temas del libro:

Gil, A. (ED) TRATADO DE NUTRICIÓN. Tomo I. Bases fisiológicas y bioquímicas de la nutrición. (2ª Ed.) Madrid. Ed. Médica Panamericana. 2010.

Capítulo	Título	Autores
2	Funciones y metabolismo de los nutrientes	Gil A, Sánchez de Medina F.
7	Fisiología de la digestión	Martinez de Victoria E, Mañas M, Yago MD
8	Metabolismo de los hidratos de carbono	Martinez O, Suarez MD,
11	Metabolismo lipídico tisular	Sánchez A, Gil A.
13	Metabolismo de los aminoácidos	Sánchez de Medina F.

## **Parte 2- Curso presencial.**

El curso presencial se llevará a cabo los días previos al congreso SEMICYUC, en la sede del congreso.

Constará de:

- Exposiciones teóricas de 20 min de duración
- Presentación de casos y escenarios clínicos interactivos
- La parte presencial constará de 7,5 horas teóricas y 3 horas prácticas

### **DIRIGIDO A**

Médicos que desarrollen su actividad asistencial en UCI, especialmente en los primeros 5 años de actividad profesional.

MIR de Medicina Intensiva en los últimos años (R4-R5)

### **Número de alumnos:**

Sin límite de alumnos en la fase "On-Line"

Máximo 35 alumnos para la fase presencial.

### **Profesorado**

Médicos intensivistas, y de otras especialidades, con formación y experiencia en diferentes aspectos del tratamiento nutricional del paciente crítico.

## PROGRAMA DEL CURSO

### SABADO 8 de Junio.

16:00 – 16,15 h	Recogida documentación	
16:15 - 16,30	Presentación del curso	Vegenat. Presidente Congreso. Coord. G. Metabólico. Juan F Fernández Ortega Director. Juan C Montejo
16:30 - 17.00	Respuesta metabólica al estrés.	Abelardo García de Lorenzo y Mateos. HU La Paz. Madrid
17:00 - 17,30	Cuantificación de las necesidades energéticas	Juan Carlos Montejo González HU 12 de Octubre. Madrid.
17,30 - 17,45	DESCANSO. CAFE	
17:45 – 18,15	Productos para el soporte nutricional (Vademecum)	Juan Carlos Montejo González. HU 12 de Octubre. Madrid
18,15 - 18,45	Disfagia en el paciente crítico	Amalia Martínez de la Gándara H. Infanta Leonor. Madrid.
18,45 - 19,45	Caso Interactivo 1	Francisco Fernández Ortega. H. U. Carlos Haya. Málaga.

### DOMINGO 9 de JUNIO

08:30 – 09:00	Tratamiento nutricional en patología traumática	Francisco Fernández Ortega. H. U. Carlos Haya. Málaga.
09:00 – 09:30	Importancia del tubo digestivo en el paciente crítico	J.C. Montejo . HU 12 de Octubre. Madrid
09:30 – 10:00	Vías de acceso para el soporte nutricional	Lluïsa Bordejé. H Germans Trias i Pujol . Badalona
10:00 - 10:15	DESCANSO. CAFE	
10:15 – 10:45	Control de la glucemia. ¿Dónde estamos?	Sergio Ruiz Santana H U Dr. Negrin. Las Palmas de Gran Canaria
10:45: - 11:15	Fibra dietética	Amalia Martínez de la Gándara. H. Infanta Leonor. Madrid.
11:15 - 11:45	Tratamiento nutricional en patología médica	Luisa Bordejé. H. Germans Trias i Pujol. Badalona.
11:45 – 12:45	Caso Interactivo 2	Sergio Ruiz Santana H U Dr. Negrin. Las Palmas de Gran Canaria

12:45 – 13:45	COMIDA	
13:45 – 14:15	Pérdida de masa muscular en el paciente crítico	Abelardo García de Lorenzo. HU La Paz. Madrid
14:15 – 14:45	Utilidad de las técnicas de imagen en la valoración y seguimiento nutricional de los pacientes críticos.	Carmen Rosa Hernández Socorro. H.U. Dr. Negrín. Las Palmas de Gran Canaria.
14:45 – 15:15	Recomendaciones para el tratamiento nutricional en el paciente crítico.	Clara Vaquerizo Alonso. H Fuenlabrada. Fuenlabrada. Madrid
15:15 – 16:15	Caso Interactivo 3. Manejo práctico de la prescripción nutricional en UCI. Programa informático.	Clara Vaquerizo Alonso H de Fuenlabrada. Madrid
16:15 – 17:00	Examen	
17:00	Fin del curso	

### Fecha y Lugar de celebración

8 y 9 de junio de 2019

### Información

#### VEGENAT

#### SEMICYUC

Paseo de la Reina Cristina nº 36, 1º-D  
28014 Madrid  
Tl.: (+34) 91 502 12 13 · Fax.: (+34) 91 502 12 14

### Cronograma: 2019

1-15 de marzo	21 de marzo a 17 de abril	17 de abril a 2 de mayo	9 de mayo	23 de mayo	8-9 de junio	30 de junio
Plazo para inscribirse en el curso a través del página web	Alojamiento en la web de los temas para el examen On-line.	Periodo para realizar el examen pre-curso On Line	Publicación de notas para la selección de alumnos para el curso presencial	Entrega de casos clínicos a los alumnos para preparación.	CURSO PRESENCIAL	Apertura del foro web

Premio al alumno con mejor puntuación en los dos exámenes: Bolsa de viaje 2.000 Euros.